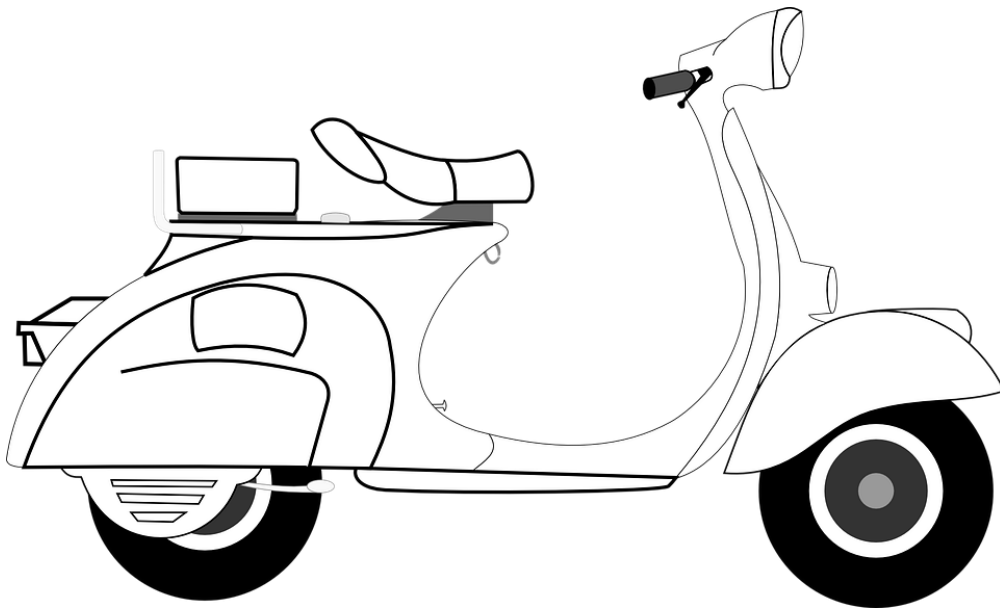


Genåbning af knallert- og Førstehjælp

I Ungdomsskolens Fritidsafdeling

27.05.2020



Esbjerg
Ungdomsskole

Indhold

Genåbning af knallert- og Førstehjælp	1
Rammer for genåbning	3
Baggrund	3
Særlige opmærksomhedspunkter	3
Genåbningsprocessen	4
Praktisk afvikling af ungdomsskoleaktiviteterne	4
Det gør vi i Esbjerg Ungdomsskole	5
Sundhedsstyrelsens fem generelle råd er:	5
Opstart onsdag den 27. maj 2020	5
Hvem må komme til undervisning i Ungdomsskolen?	6
Retningslinjer for førstehjælpskurser afviklet fra 11. maj 2020	7
Kursister:	7
Generelt Omkring brugen af genoplivningsdukker og praktiske demonstrationer	7



Esbjerg
Ungdomsskole

Rammer for genåbning

Denne beskrivelse af de overordnede rammer og organiseringen for genåbning af ungdomsskolens knallert- og førstehjælpsundervisning er udarbejdet med afsæt i:

- "Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet udsendt d. 14. maj 2020" som er nyeste opdatering af "Sundhedsstyrelsens vejledning: "COVID-19 Forebyggelse af smittespredning" (vers. 1.0 af den 10.05.20)".
- Børne- og Undervisningsministeriets bekendtgørelse for nødundervisning (Bek. nr. 242 af 19/03/2020)
- Børne- og Undervisningsministeriets: "Retningslinjer for fase 2 i genåbningen for skoler og uddannelsesinstitutioner på BUVM's område".

Baggrund

COVID-19 skyldes infektion med SARS-CoV2, der første gang blev påvist i Wuhan i december 2019 på baggrund af en ophobning af tilfælde af svær lungebetændelse. WHO erklærede d. 11. marts en pandemi. D. 12. marts udsendte Sundhedsstyrelsen en revideret retningslinje, som samtidigt markerede, at den hidtidige inddæmningsstrategi blev afløst af en afbødningsstrategi. Denne strategi har særligt fokus på at forebygge yderligere smitte ved generelle adfærdsregulerende tiltag som at beskytte dem, der er i særlig risiko for at få et alvorligt forløb, hvis de bliver syge med COVID-19.

Ungdomsskolen udbyder knallert- og førstehjælpsundervisning i overensstemmelse med gældende retningslinjer og anbefalinger.

Særlige opmærksomhedspunkter

Særlige opmærksomhedspunkter for ungdomsskolens genåbning for knallert- og førstehjælp

I forbindelse med genåbningens fase 2 er der for ungdomsskolen følgende centrale opmærksomhedspunkter:

- Sundhedsstyrelsens generelle råd om håndhygiejne og afstand (som er uddybet i grejebogen) er helt centrale for afviklingen af ungdomsskoleaktiviteter for både unge og voksne, og de er væsentlige forudsætninger for at hindre smittespredning af COVID-19 i Danmark.
- Brug af udstyr på ungdomsskolehold: Unge anvender som udgangspunkt eget udstyr i forbindelse med praktisk kørsel. Unge i ungdomsskolen kan godt anvende forskelligt udstyr i forbindelse med aktiviteter. Udstyret skal blot deles af så få som muligt, og det skal rengøres mellem hver bruger med vand og sæbe.
- Et vigtigt opmærksomhedspunkt er, at både voksne og unge i ungdomsskolen har brug for hjælp til at efterleve de skærpede krav til hygiejne, håndvask og afstand. Derfor afsættes der i starten af hver lektion tid til at oplære (voksne) og unge i, hvordan de overholder retningslinjerne.



Esbjerg
Ungdomsskole

Genåbningsprocessen

Knallert- og førstehjælp kan åbne, når rammerne og hygiejnen er i orden, og der er mulighed for at følge sundhedsmyndighedernes retningslinjer. Det er vigtigt, at forældre kan være trygge ved, at deres unge deltager i undervisningen, og at medarbejdere trygt kan møde op på arbejde.

Ansvar for genåbningen og tilsynet ligger i ledelseslinjen.

Praktisk afvikling af ungdomsskoleaktiviteterne

Retningslinjer for skolerne, herunder Ungdomsskolen, i fase 2 af genåbningen:

Ved en genåbning vil vi leve op til "Generelle anbefalinger om forebyggelse af smittespredning" baseret på Sundhedsstyrelsens publikation "COVID-19: Forebyggelse af smittespredning", som beskriver, hvordan skolerne kan sikre en genåbning, som er sundhedsmæssig forsvarlig.

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Forebyggelse-af-smittespredning> beskrevet nedenfor:

- Lempet afstandskrav, så der generelt skal holdes 1 meters afstand.
- Disponering og indretning af lokaler og områder kan medvirke betydeligt til at overholde anbefalinger om fysisk afstand og ved at reducere antallet af fælles kontaktpunkter, hvor smitte kan overføres.
- Smittespredning kan yderligere reduceres ved at begrænse ansigt-til-ansigt kontakt, fx ved opstilling på rækker i et lokale eller ved at øge afstanden til mere end 1 meter ved ansigtsvendte bordopstillinger.

Disse hovedfaktorer gør sig også gældende i den nye vejledning fra Sundhedsstyrelsen –her gengivet i relevante uddrag:

Håndhygiejne: Gennem perioden med gradvis kontrolleret genåbning af skoler og fritidstilbud, og under SST-vejledning for gradvis og kontrolleret genåbning af skoler og fritidsordninger, er der udviklet en stærk praksis for håndhygiejne. Denne praksis fastholdes og fortsættes som en del af den pædagogiske hverdag i klubberne; jf. anbefalingerne i den nye vejledning fra Sundhedsstyrelsen og de udarbejdede instrukser for både medarbejdere og børn.

Rengøring: Gennem perioden med gradvis kontrolleret genåbning af skoler og fritidstilbud har den daglige rengøring været sikret af et centralt rengøringskorps. Dette krav fastholdes og varetages centralt fra af rengøringsafdelingen i Esbjerg Kommune. Det er en forudsætning for genåbningen (af klubberne), at de (klub)lokaler, som også anvendes til undervisning (eller SFO/klubaktiviteter) om eftermiddagen, rengøres inden de tages i brug til aftenklub.

For undervisning i Førstehjælp gælder der særlige forhold. Esbjerg Ungdomsskole følge anbefalinger fra Dansk Førstehjælpsråd. (http://førstehjælpsråd.dk/wp-content/uploads/2020/05/Retningslinjer_for_kurser_afviklet_fra_11_maj.pdf)



Esbjerg
Ungdomsskole

Det gør vi i Esbjerg Ungdomsskole

Følgende grundelementer og generelle råd er helt centrale for afviklingen af ungdomsskoleaktiviteter for både unge og voksne, og de er væsentlige forudsætninger for at hindre smittespredning af COVID-19 i Danmark.

Elever og undervisere **skal** overholde Sundhedsstyrelsens retningslinjer.

Sundhedsstyrelsens fem generelle råd er:

1. Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
2. Host eller nys i dit ærme - ikke i dine hænder
3. Undgå håndtryk, kindkys eller kram - begræns den fysiske kontakt
4. Vær opmærksom på rengøring - både hjemme og på arbejdspladsen
5. Hold afstand - bed andre tage hensyn

Sundhedsstyrelsens retningslinjer kan hentes via dette link:

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Forebyggelse-af-smittespredning>

Opstart onsdag den 27. maj 2020

I forbindelse med opstart af knallert- og førstehjælp vil vi bede undervisere og elever følge nedenstående guidelines:

Generelt

- Underviseren møder tidligst 10 minutter før undervisningens start
- Eleverne møder ind tidligst 5 minutter før undervisningens start.
- Eleverne modtages af underviseren efter gældende retningslinjer, og generelt skal fysisk kontakt, tæt og langvarig kontakt, håndtryk, kram, mv., undgås
- Klasseværelset er indrettet således, så der er en meter imellem eleverne og to meter fra forreste elev til underviseren
- Eleverne må kun forlade klasseværelset for at gå på toilet
- I pauser skal eleverne opholde sig i klasseværelset eller være udenfor
- Eleverne må ikke dele skriveartikler, bøger og lignende
- Efter afslutning af undervisning forlader elever og underviser skolen hurtigst muligt
- Til den praktiske del opfordres eleverne kraftigt til at medbringe egen hjelm, eller som minimum at medbringe en hjelmhue. Hvis elever ikke kan medbringe egen hjelm, vil skolen udlevere en hjelm. Vi sørger for, at der går minimum 48 timer mellem hver brug af hjelme.



Esbjerg
Ungdomsskole

Håndhygiejne og rengøring

- Alle elever skal til hver undervisningsgang have undervisning i håndhygiejne og "Sundhedsstyrelsens 5 gode råd for at beskytte dig selv og andre mod smitte"¹.
- Alle ansatte og elever vasker hænder med vand og flydende sæbe
- Alle vasker hænder, når hænderne er synligt snavsede
- Alle vasker hænder i faste intervaller – minimum hver anden time
- Alle vasker hænder efter toiletbesøg, før og efter spising, efter næsepudsning og efter host/nys i hænder eller engangslømløstørklæde
- Vi anvender kun engangsmaterialer som papirservietter, vaskeklude, forklæder m.v.
- Der anvendes spritservietter, hudvenlige vådservietter eller engangsvaskeklude samt desinfektionsmiddel, når man ikke er i nærheden af vand og sæbe, fx på ture. Der skal vaskes hænder med vand og flydende sæbe hurtigst muligt herefter.
- Rengøring og desinfektion af borde samt kontaktpunkter som gøres mindst to gange dagligt, som fx vandhaner, toiletknapper, toiletsæder, bordoverflader, dørhåndtag, køleskabslåge/håndtag, gelændere, armlæn, lyskontakter m.v. Det sikres at lokalet rengøres før og efter knallert- og førstehjælpsundervisning.

Hvem må komme til undervisning i Ungdomsskolen?

Elever som er en del af grundlaget for nødundervisning må deltage. Det er en forudsætning, at såvel elever som undervisere er raske.

Deltagere eller instruktører der udviser symptomer på COVID-19 eller har haft andre symptomer inden for de sidste 48 timer, må ikke deltage på kurserne. Det samme gælder deltagere eller instruktører, der har feber eller føler sig utilpasse.

Symptomer på sygdom kan være:

- Tør hoste • Feber
- Vejrtrækningsproblemer
- Hovedpine
- Muskelømhed
- Ondt i halsen Unge og voksne med kendte, længerevarende tilstande og lettere symptomer, fx høfeber/allergi, må gerne komme i ungdomsskole.

Det vil sige, at hvis den unge (eller den voksne) lider af en kendt, anden sygdom, som kan forklare symptomerne, og egen læge vurderer COVID-19 som usandsynlig, **må man gerne komme i ungdomsskole.**

¹ <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Forebyggelse-af-smittespredning>



Det er op til egen læge at vurdere, om der bør testes for COVID-19.

Retningslinjer for førstehjælpskurser afviklet fra 11. maj 2020

Afvikling af førstehjælpskurser kan kun ske i overensstemmelse med retningslinjer for førstehjælpskurser som angivet af Dansk Førstehjælpsråd.

Med baggrund i nedenstående anbefaling:

Kursister:

- Der må maksimalt være 9 kursister samlet.
- Kurset skal afholdes i et lokale hvor der er minimum 4 m² gulvareal pr. kursist. Lokalerne hvor vi afvikler førstehjælp er ca. 50 m².
- Kursister skal placeres, så der er minimum 1 meter afstand imellem dem under teori, oplæg til praktiske øvelser, demonstration, evaluering og lignende.
- Kursister skal have adgang til hyppig håndvask eller desinfektion af hænder (mindst hver anden time).
- Kursisterne skal inden undervisningen starter orienteres om hygiejnereglerne:
<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Forebyggelse-af-smittespredning>

Generelt Omkring brugen af genoplivningsdukker og praktiske demonstrationer

Underviseren skal med udgangspunkt i "Retningslinjer for "førstehjælpskurser" sikre, at undervisningen afvikles under særlig hensyn til hygiejne og holdes så høj hygiejnestandard som muligt.

En så stor del af kurset som muligt, skal foregå udendørs.

Se detaljeret anbefalinger her:

http://førstehjælpsråd.dk/wp-content/uploads/2020/05/Retningslinjer_for_kurser_afviklet_fra_11_maj.pdf

Heidi Møller
Fritidsafdelingen, Esbjerg Ungdomsskole



Esbjerg
Ungdomsskole