

Camp Skovly – Sommer camp 2020

Esbjerg Ungdomsskole har fået del i puljer fra staten til sommer aktiviteter for særlige tilbud til børn og unge i Ungdomsskolens målgruppe. Vi kan derfor udbyde to camps. Du får derfor et opdateret tilbud til dine unge - sommer camps med fokus på glæde, trivsel, velvære, oplevelser og venskaber til to forskellige mål- og aldersgrupper.

Motivation

Efter de mange uger i isolation er vi på Ungdomsskolen opmærksomme på, at nedlukningen af vores samfund har været svær for børn og unge. For flere, både børn og voksne, har det været en svær tid at være i, fordi vi har været overladt meget til os selv, og ensomheden har været tung at bære.

Dette gælder i særlig grad for de udsatte børn og unge, som har været isolerede, eller som har oplevet tiltagende konflikter i hjemmet.

En stor gruppe børn og unge står uden planer for sommerferien og med risiko for ensomhed eller for at ende i negative fællesskaber.

Esbjerg Ungdomsskole ønsker at skabe rammerne for, at alle børn og unge kan opleve et sted, hvor de hører til.

Baggrund

På tur rundt i 4. og 5. klasser, åbnede mange børn deres hjerter og delte de tanker de går med til vores lærere, Anette Thyssen og Tina Rahbæk Andersen.

Mange børn længes efter at høre til, være en del af et fællesskab, de føler sig ensomme og de har svært ved at mærke deres eget værd – de længes efter følelsen af at være OK. Mange børn, unge og familier har oplevet at være i en situation, hvor den støtte der var brug, ikke var en mulighed, eller det at række ud efter hjælpen har været for svært. I tiden efter genåbningen opstod en idé en dag i roen på Skovly; lad os skabe et fællesskab, hvor børn kan mærke glæden ved at samværet med andre, glæden ved at være sig selv og ved at styrkes sammen.



Camp 1

Hvad: En Camp med 3 overnatninger for Børn og Unge, der vil have nytte af at opleve et fællesskab med fokus på at dele gode oplevelser og styrke sit selvværd.

Hvornår: I uge 27 – mandag den 29. juni – torsdag den 2. juli.

Målgruppe: Campen henvender sig til helt almindelige børn på 14-16 år, som mistrives på grund af konflikt mellem (skilsmisse)forældre eller andre belastninger i hjemmet. Vi ved, at der ofte ikke er mange resurser både af personlig og materiel karakter til at lave gode sommeroplevelser for børnene – ofte i kraft af, at der måske kun er én indtægt i hjemmet. Campen er henvendt til børn, som har brug for et pusterum fra bekymringer i dagligdagen, og som kan styrkes i trivsel gennem sjove og lærerige oplevelser i naturen i fællesskab med andre unge.

Formål: Formålet med Campen er, at børnene skal have en sommerferieoplevelse hvor de oplever glæde, velvære, tryghed, fællesskab i samvær med andre unge.

Hvor: Sydøst for Ribe ligger et skønt sted med plads til leg, bevægelse, følelser og oplevelser, som hedder Skovly: <http://www.skovly.net/>

Camp 2

Hvad: En Camp med 3 overnatninger for udsatte Børn og Unge, der vil have nytte af at opleve et fællesskab med fokus på at dele gode oplevelser og styrke sit selvværd og sin følelsesmæssige intelligens.

Hvornår: uge 32 - onsdag den 5. august til lørdag den 8. august.

Målgruppe: Campen henvender sig til børn på 12-14 år, der kan styrkes i at mærke sit værd, gennem sjove og lærerige oplevelser, hvor de unge mennesker vil få et indblik i sine egne muligheder, og sine muligheder for at indgå i et fællesskab.

Formål: Formålet med Campen er, at børnene skal have en sommerferieoplevelse hvor de oplever glæde, velvære, fællesskab, lærer sig selv bedre at kende og styrker deres følelsesmæssige intelligens.

Hvor: Sydøst for Ribe ligger et skønt sted med plads til leg, bevægelse, følelser og oplevelser, som hedder Skovly: <http://www.skovly.net/>

Udsolgt

Pladser

Der er plads til 12 unge på hver camp.

Anette Thyssen og Tina Rahbæk Andersen, begge lærere på Ungdomsskolen med særlige kompetencer indenfor området med målrettede undervisningstilbud, vil være gennemgående voksne på begge camps.

Pris: Campen er gratis for alle unge

For at understøtte, at alle danske børn og unge får den bedst mulige sommer med mulighed for at deltage i både faglige og sociale fællesskaber og aktiviteter har KL og regeringen indgået et partnerskab i forlængelse af den aftale, der blev indgået med Folketingets partier d. 9. juni 2020.

Aftalen indebærer, at der bevilliges 200 mio. kr., der fordeles mellem kommunerne for at støtte sommeraktiviteter for børn og unge. Midlerne fordeles til kommunerne efter den enkelte kommunes antal unge i alderen 6 til 17 år. Esbjerg Kommune har fået tildelt 3,9 millioner kroner.

Forebyggelse af smittespredning i forhold til Corona - det gør vi konkret på campen

Generelt

Som alle andre (skole)aktiviteter er det afgørende, at de til enhver tid gældende generelle anbefalinger om god håndhygiejne, rengøring og så videre fra Sundhedsstyrelsen bliver fulgt.

- Generelt skal fysisk kontakt, tæt og langvarig kontakt, håndtryk, kram, mv., undgås
- Derudover er det vigtigt, at anbefalingen om 1 meters afstand så vidt muligt også overholdes i forbindelse med sovepladser, så det sikres, at elever ikke ligger for tæt op af hinanden i for eksempel sovesale eller telte.

Procedure for tilmelding

Kontakt via mail vores lærere med en kort beskrivelse af den unge i forhold til målgruppebeskrivelsen. Grundet vores meget korte planlægningsfrist **læner vi os op af fagpersoners indstilling** – det er derfor vigtigt, at du er opmærksom på at screene dine unge i forhold til den beskrevne målgruppe.

Vi vil forsøge at få en god kønsfordeling på begge camps.

Efter passende match får du tilsendt et link, hvor den unge melder sig til campen på. Du er således kontakt til den unge indtil vi har tilmeldingen, hvorefter vi sørger for alt i forhold til kommunikation til hjemmet i forbindelse med campen som fx:

- Velkomst brev med info om pakkedate, indkvartering, forplejning, indhold – i det hele taget skabe tryghed omkring rammen.
- Kontakt til forældre
- Praktiske udfordringer

Den unge får svar så snart vi har modtaget tilmelding via tilsendt link. Det vil sige, at vi tager løbende ind.

Program:

Ankomst til campen kl. 13, Velkommen og indkvartering, fælles lege og aktiviteter med henblik på at skabe tryghed og hilse på hinanden.

Dette er et basis program. Programmet vil blive tilrettet målgruppen for de to camps.

Morgen	Kl. 7.30 Godmorgen
	Hvilende start
	Morgenmad
Aktiviteter	Psykologiske Grundindstillinger i anvendelse – praktiske udfordringer. Diamantmodellen – sammenhæng mellem tanker, følelser, adfærd og krop Cacaoceremoni
Pause	Snack, frugt og vand
Aktiviteter	Den Indre Selvsnak Åndedræt og visualisering
Frokost	Frokost
Pause med valgmuligheder	Pause med valgmuligheder
Snack, frugt og vand	Snack, frugt og vand
	Rappelling/træklating Snack, frugt og vand Svedhytte/vildmarksbad Snack, frugt og vand
Aftensmad	Aftensmad
Samarbejde, hygge, stjernehimmel, vildmarksbad, natteløb.	Samarbejde, hygge, stjernehimmel, vildmarksbad, natteløb.



Kontakt os - Campansvarlig:

Anette Thyssen

Tlf: 3043 5366

anrt@esbjergkommune.dk