

DEN ÅBNE SKOLE

Et samspil mellem folkeskolerne og
Ungdomsskolen i Esbjerg Kommune



Esbjerg
Kommune



EnergiMetropol
ESBJERG



Esbjerg
Ungdomsskole



INDHOLD

"Den Åbne Skole" i samspil mellem folkeskolerne og Ungdomsskolen i Esbjerg Kommune	3
1: Undervisning på vandet i kano	4
2: Mountainbike	5
3: Teambuilding	6
4: Træklatring/kassestabling	7
5: GPS-løb/skattejagt/O-løb	8
6: Basis lejrlev	9
7: Bunkerture	10

"DEN ÅBNE SKOLE" I SAMSPIL MELLEM FOLKESKOLERNE OG UNGDOMSSKOLEN I ESBJERG KOMMUNE

Vision:

- Esbjerg Ungdomsskole ønsker, som det er hensigten med skolereformen, fortsat at være en aktiv og dynamisk medspiller i folkeskolernes arbejde med "Den Åbne Skole".
- Vi ønsker at bidrage til opfyldelse af folkeskolens formålsparagraf i forhold til at fremme den enkelte elevs alsidige udvikling og bidrage til forståelsen af menneskets samspil med naturen.
- Ligeledes ønsker vi med forløbene at bidrage til Esbjerg Kommunes målrettede indsats som Friluftskommune.

Baggrund:

Ungdomsskolen ønsker i højere grad at sætte vores kompetencer, grej og muligheder i spil i forhold til udfoldelsen af Den Åbne Skole. Dels så elever og lærere møder en bred vifte af muligheder og oplevelser, og dels så eleverne får et øget kendskab til Ungdomsskolen som organisation.

Målgruppe:

6.-9-årgangs elever i kommunens folkeskoler. Vi ønsker med de konkrete tilbud at henvende os til underviserne på de pågældende årgange.

Overordnet mål med de konkrete forløb:

Vi ønsker at medvirke til at styrke elevernes kendskab til de muligheder, der er for natur-

oplevelser i eget nærmiljø i åer, søer og skove – vi vil udvide klasserummet.

Forløbene har alle et undervisningssigte, der kan tilpasses, hvis læreren ønsker et bestemt fagligt fokus, men de kan også bruges som endagsaktiviteter, hvis klassen fx skal på "ryste-sammen-tur". Det er vores hensigt at åbne elevernes øjne for deres egne og andres kompetencer med undervisning, der stiller krav til både hoved og krop.

Forsikring:

Forældrene skal give skriftlig samtykke til, at eleverne deltager i aktiviteten (indhentes af læreren forud for afviklingen).

I tilfælde af skader er det elevens/forældrenes egen forsikring, der skal søges erstatning ved.

Ved sejlads gælder særlige regler, spørg ved booking.

Kontaktoplysninger:

Ønsker du at høre nærmere om forløbene eller høre om muligheder for booking kan du kontakte:

Nikko Derbyshire, telefon 27 24 19 59
eller **mail nid@esbjergkommune.dk**

UNDERVISNING PÅ VANDET I KANO

Mål:

I undervisningsforløbet er der rig mulighed for at arbejde med en bred vifte af folkeskolens mål. Udover at bidrage til intentionerne fra "Den Åbne Skole" om et samarbejde mellem Ungdomsskolen og Folkeskolen, er der mulighed for at arbejde med elevernes alsidige udvikling, træne deres sociale kompetencer, samt at opfylde konkrete fags mål.

I forhold til fx idrætsundervisningen kan der udover arbejdet med "sikker adfærd på og i vand" netop arbejdes med elevernes "kendskab til nærområdets muligheder for at udøve idræt i forskellige arenaer", ligesom der arbejdes med elevernes evne til at "vurdere friluftsskiltet på vand".

Målgruppe:

6.-9. årgang på Kommunens folkeskoler.

Det stiller Ungdomsskolen til rådighed:

En uddannet instruktør, kanoer, vådragter, samt nødvendigt sikkerhedsudstyr. Ungdomsskolen forestår al undervisning, med mindre andet aftales forud.

Varighed:

To skoledage. Start- og sluttidspunkt, samt destination aftales nærmere mellem lærer og instruktør.

Dag 1 er en introduktionsdag på søen ved Novrupskolen, hvor eleverne gøres fortrolige med kanosejls bl.a. gennem leg og redningsøvelser. Ligeledes får de en introduktion til sikkerhedsudstyret.

Dag 2 er "tur dag" med sejls på en af de omkringliggende åer eller søer.

Her øver eleverne de teknikker og færdigheder, de har stiftet bekendtskab med på introduktionsdagen.

Periode:

Sejlsden kan finde sted i perioden mellem den 15. maj og skolernes efterårsferie.

Lærers opgave:

Medvirke aktivt på selve dagene. Inden forløbet skal læreren forberede eleverne, og det skal sikres, at eleverne ikke er bange for vand og er i besiddelse af grundlæggende svømme-færdigheder.

Forløbet kan desuden tilpasses i tilfælde af, at læreren ønsker et bestemt fagligt indhold, fx naturfagsprøven, styrkelse af sociale kompetencer i forhold til klassens trivsel eller lignende.

Ligeledes er der mulighed for et længere forløb, hvis der fx ønskes overnatning.

Vigtigt at vide:

Undervisningen foregår udendørs, påklædningen skal derfor være derefter. Bemærk at der er risiko for at blive våd, husk derfor at medbringe skiftetøj.

I tilfælde af meget dårligt vejr kan vi være nødsaget til at flytte aktiviteten til et andet tidspunkt.

Husk madpakker

Økonomi:

Selve forløbet er gratis, men der må påregnes udgifter til forsikringer.





MOUNTAINBIKE

Mål:

Eleverne arbejder med deres teknik, de får sat deres udholdenhed på prøve, og der kan også arbejdes målrettet med overblik og samarbejde.

Efter en grundlæggende introduktion til mountainbike og simple teknikker, sendes eleverne ud på banerne eller i skoven. Det er også muligt fx at lave et mountainbikeløb og køre efter GPS eller kort.

I forhold til fx idrætsundervisningen kan forløbet bidrage til, at eleverne kan arbejde med evnen til "at vurdere og udvikle fritidsaktiviteter", ligesom de styrkes i at opnå "et bredt kendskab til de udfoldelsesmuligheder, der er i uderummet og oplever glæde ved fysisk aktivitet i det fri".

Målgruppe:

6.-9. årgang på Kommunens folkeskoler.
Maks. 20 deltagere.

Det stiller Ungdomsskolen til rådighed:

Mountainbikes, hjelme, underviser, GPS, kort.

Varighed:

En dag, fx fra kl. 9.00 til 13.00.

Periode:

Forår-, sommer- og efterårsperioden.

Lærerens opgave:

At formidle til underviser hvad målet med dagen skal være, at forberede eleverne, at gøre underviser opmærksom på, hvis der er elever, der kræver særlig hensyntagen, og at være deltagende på selve dagen.

Vigtigt at vide:

Undervisningen foregår udendørs, påklædningen skal derfor være derefter. Medbring gerne skiftetøj.

Bemærk: der er risiko for at blive våd og beskidt. I tilfælde af meget dårligt vejr kan vi være nødsaget til at flytte aktiviteten til en anden dag. Der køres ALTID med hjelm!

Husk madpakker

Økonomi:

Forløbet er gratis.

TEAMBUILDING

Mål:

Eleverne får kendskab til mange forskelligartede aktiviteter og samarbejdsøvelser i det fri.

Klassen deles op i mindre grupper, der efterfølgende skal samarbejde om at løse en lang række forskellige opgaver, der udfordrer eleverne og samarbejdet på mange forskellige måder.

Dagen afsluttes med mad over bål.

Her er der rig mulighed for at medvirke til elevernes alsidige udvikling, da de igennem forløbet "... hver især bliver støttet i at udvikle sig alsidigt, herunder også samarbejdsevne, ansvarlighed (...) og respekt for forskellighed".

Målgruppe:

6.-9. årgang på Kommunens folkeskoler.

Det stiller Ungdomsskolen til rådighed:

Underviser, samtlige remedier der skal bruges til opgaverne.

Ønsker læreren bestemte øvelser, kan dette aftales og udvikles i samarbejde.

Varighed:

En dag, fx fra kl. 09.00 til 13.00.

Periode:

Aktiviteten kan afvikles i forår-, sommer- og efterårsperioden.

Lærere's opgave:

At formidle til underviseren hvad målet med dagen skal være, at forberede eleverne, at gøre underviser opmærksom på, hvis der er elever, der kræver særlig hensyntagen, og at være deltagende på selve dagen.

Vigtigt at vide:

Husk tøj på efter vejret, vi skal være udendørs. Medbring evt. ekstra tøj og regntøj. Ligeledes medbringes en lille madpakke og drikkedunk.

Alt efter aktiviteterne kan dagen fx afholdes på Novrupskolen, Østskoven eller i Marbæk. Vi er også åbne for alternative destinationer i elevernes nærmiljø, som forsøges tilgodeset i det omfang valg af aktiviteter gør det muligt.

Økonomi:

Selve forløbet er gratis, dog skal der påregnes udgifter til bålmeden.





TRÆKLATRING/KASSESTABLING

Mål:

Eleverne får mulighed for at udfordre teknik og muskler i træklatingen, samt teknik og balance i kassestabling. At nå til tops i kassestablingen kan ydermere kun lade sig gøre ved et godt samarbejde.

Her er der rig mulighed for at styrke elevernes alsidige udvikling, og i forhold til idrætsfaget fokuseres der bl.a. på "elevernes viden om koncentration i relation til kropskontrol".

Det vil være oplagt at bruge træklatingen som en del af fx et natur- og teknologiundervisningsforløb, hvor eleverne blandt andet kan arbejde med kendskab til forskellige træsorter, samt elevernes evne til at "... beskrive et naturområde på baggrund af egne undersøgelser".

Målgruppe:

6.-9. årgang på Kommunens folkeskoler.

Det stiller Ungdomsskolen til rådighed:

Grej (karabiner, seler, reb, slynger, bremser, hjelme, kasser) til aktiviteten og til sideaktiviteterne, samt instruktør.

Varighed:

En dag, fx. i tidsrummet kl. 09.00 – 13.00.

Periode:

Aktiviteten kan finde sted forår, sommer og efterår.

I foråret og sensommeren er trækroneerne tætte og grønne, om efteråret visner bladene og falder af, hvilket giver mulighed for en fantastisk udsigt.

Lærers opgave:

At være deltagende, at kunne stå for enkelte sideaktiviteter. Denne aktivitet kan også indlægges som en post, hvis skolen arrangerer et stjerne- eller orienteringsløb.

Vigtigt at vide:

Medbring tøj efter vejret, evt. tørt tøj. Kondi- eller gummisko.

Husk madpakke

Økonomi:

Forløbet er gratis.

GPS-LØB/SKATTEJAGT/O-LØB

Mål:

Eleverne får en instruktion i hvordan GPS'en virker, så de bliver fortrolige med den inden de bliver sendt ud på GPS-skattejagt.

Eleverne bliver sat ind i, hvordan man læser og anvender et kort.

Her er rig mulighed for at medvirke til elevernes alsidige udvikling, når både hoved og krop skal i spil.

Målgruppe:

6.-9. årgang på Kommunens folkeskoler.

Det stiller Ungdomsskolen til rådighed:

Underviser, GPS'er, kort, klippekort

Varighed:

Ca. tre timer, eksklusiv transport, fx fra kl. 09.00 – 12.00.

Periode:

Aktiviteten kan foregå hele året.

Lærers opgave:

At være deltagende i aktiviteten.

Vigtigt at vide:

Tøj efter vejret, evt. skiftetøj og regntøj.

Området skattejagten foregår i kan være i Østskoven eller Marbæk. Ruterne er mellem 4 og 6 km lange.

O-løb foregår hvor der er opsat O-løbsposter.

Ønsker læreren et specifikt sted at afholde løbet, kan dette også arrangeres.

Husk madpakke**Økonomi:**

Forløbet er gratis.



BASIS LEJRLIV

Mål:

At eleverne får redskaber, der gør dem i stand til at tage på tur og opsætte en lejr, hvilket vil gøre det lettere at opleve naturen på nært hold.

At give eleverne kendskab til brug af naturen og de redskaber der benyttes ved lejrlivet.

Hovedformålet er jf. formålsparagraffen at "... bidrage til deres samspil med naturen og fremme den enkelte elevs alsidige udvikling."

Målgruppe:

6.-9. årgang på Kommunens folkeskoler.

Det stiller Ungdomsskolen til rådighed:

Trangia-sæt, gas, brænde, gryder, presenninger, snittekasser, save, underviser.

Varighed:

Dette er et forløb, der kan strække sig over flere perioder hele året for at få hele "naturoplevelsen" med.

Periode:

Hele året.

Lærers opgave:

Det forventes, at læreren er deltagende i aktiviteten.

Vigtigt at vide:

Dette vil egne sig godt til et forløb i flere sektioner, hvor der er fokus på egentlig lejrobygning, lejrhygiejne, mad samt forskellige båltyper og hvad de bruges til.

Der kan fx arbejdes med etablering af svedhytte, bivuak og shelterbygning.

Da vi er ude i skoven hele dagen, er det vigtigt med den rigtige påklædning. Tøjet kommer til at dufte af bål, man bliver beskidt og måske våd – så et tørt sæt tøj er også godt at have med. Medbring også regntøj.

Ved svedhyttebygning skal eleverne have shorts, t-shirt og håndklæde med.

Økonomi:

Forløbet er gratis, der er dog udgifter til forplejning.



BUNKERTURE

Mål:

At give eleverne en større indsigt i de lokale bunkere, hvor de er, hvorfor de er der, og hvilken rolle de har spillet i tiden omkring Anden Verdenskrig.

I forhold til historiefaget er der særligt fokus på målet om, at "Eleven har viden om historiske scenariers funktion", samt at "Eleven har viden om forandringer af samfund lokalt, regionalt og globalt".

Målgruppe:

6.-9. årgang på Kommunens folkeskoler.

Det stiller Ungdomsskolen til rådighed:

Underviser, kort og oversigter

Varighed:

Hvis turen foregår på Fanø: Kl. 09.00 ved færgen med cykler (ellers kan bybussen benyttes), hjemkomst ca. 16.00.

Foregår turen i Esbjerg: Kl. 09.00 ved Svømmestadion Danmark (P-pladsen i skoven). Med cykler rundt i byen/yderkanten af byen.

Periode:

Aktiviteten kan afvikles i forår-, sommer- og efterårsperioden.

Lærerens opgave:

At være til stede under aktiviteten og være deltagende.

Vigtigt at vide:

Tøj efter vejret. Bunkere kan være våde og beskidte. Lommelygter, cykler og praktisk fodtøj.

Økonomi:

Forløbet er gratis. Der kan dog være udgift til transport (bus/færge).

Husk madpakke



Kontaktoplysninger for booking
eller nærmere information
om forløbene kontakt:

Nikko Derbyshire, telefon 27 24 19 59
eller mail nid@esbjergkommune.dk

**TILBUD UD OVER
DET NORMALE**



Esbjerg Ungdomsskole

Kontakt: 76162220 - esbu.dk
Grønlandsparken 300, 6715 Esbjerg N

Kontaktoplysninger for booking
eller nærmere information
om forløbende kontakt:

Nikko Derbyshire, telefon 27 24 19 59
eller mail **nid@esbjergkommune.dk**



@esbu.dk